

6. ESTUDO BÁSICO DE SEGURIDADE E SAÚDE

ÍNDICE

1.OBXECTO DO ESTUDO BÁSICO DE SEGURIDADE E SAUDE.....	3
2- DATOS DO PROXECTO.....	3
3-FORMACIÓN EN SEGURIDADE E SAÚDE.....	3
4- DESCRIPCIÓN DOS TRABALLOS A REALIZAR.....	4
4.1 Maquinaria prevista.....	4
5- ANÁLISE DOS RISCOS EN XERAL.....	4
5.1 Riscos profesionais e medidas preventivas.....	5
<u>5.1.1. En labouras manuais.....</u>	<u>5</u>
<u>5.1.2. En traballos mecanizados,uso de astilladora para eliminación de residuos e retroexcavadora para limpeza do río.....</u>	<u>6</u>
6. NORMAS E CONDICIÓNS TÉCNICAS A CUMPRIR POLA SINALIZACIÓN DA OBRA.....	7
7. MEDICINA PREVENTIVA E PRIMEIROS AUXILIOS.....	8
8. NORMAS E CONDICIÓNS TÉCNICAS A CUMPRIR POLO EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.....	8
9 . NORMAS PARA O USO DOS ELEMENTOS QUE FORMAN OS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.....	8
10. PROTECCIÓN COLECTIVA.....	9
11. SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL.....	9

1.OBXECTO DO ESTUDO BÁSICO DE SEGURIDADE E SAUDE

O presente Estudo Básico de Seguridade e Saúde está redactado para dar cumpro ao Real Decreto 1627/1997, do 24 de outubro (BOE de 25/10/1997), mediante o que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde nas obras de construción, no marco da Lei 31/1995 do 8 de novembro, de Prevención de Riscos Laborais (BOE de 10/11/1995). A finalidade deste estudo é establecer, durante a execución das obras obxecto de Contrato, as previsións respecto de prevención de riscos de accidentes e enfermidades profesionais, así como os derivados dos traballos de reparación, conservación e mantemento que se realicen durante o tempo de garantía á vez que se definen os locais preceptivos de hixiene e benestar dos traballadores. De igual modo, serve para dar as directrices básicas ao Contratista para levar a cabo a súa obriga de redacción dun Plan de Seguridade e Saúde no que se analicen, estuden, desenvolvan e complementen, en función do seu propio sistema de execución as previsións contidas neste Estudo. Por iso, os erros ou as omisións que puidesen existir nunca poderán ser tomadas polo Contratista ao seu favor.

En concreto o obxecto desde estudo será:

- Preservar a integridade dos traballadores e de todas as persoas do ámbito.
- A organización do traballo de forma tal que o risco sexa mínimo.
- Determinar as instalacións e útiles necesarios para a protección colectiva e individual do persoal.
- Definir as instalacións para a hixiene e benestar dos traballadores.
- Establecer as normas de utilización dos elementos de seguridade.
- Proporcionar aos traballadores os coñecementos necesarios para o uso correcto e seguro dos útiles e maquinaria que se lles encomenda.
- Primeiros auxilios e evacuación dos feridos.

2- DATOS DO PROXECTO

Título: **“Rehabilitación e acondicionamento de bosque de ribeira á beira do río Tambre, parroquia de Añá, lugar Ponte Brates, Concello de Frades, A Coruña”.**

Alumna: Laura Quintela Souto.

3-FORMACIÓN EN SEGURIDADE E SAÚDE.

Toda persoa allea á obra debe de recibir ao ingresar nesta, unha exposición dos métodos de traballo e os riscos que poidan ter xunto coas medidas de seguridade que se deberán empregar para levar a cabo as actuacións. Elixindo o persoal máis cualificado, impartíndose cursos de primeiros auxilios.

4- DESCRIPCIÓN DOS TRABALLOS A REALIZAR.

As obras definidas no Proxecto de Execución teñen por obxecto a rehabilitación da zona de ribeira de “Ponte Brates”, e en esencia consta das seguintes actividades:

- Plantación por medios manuais
- Poda de árbores.
- Desbroce da matogueira por medios manuais naquelas zonas que o precisen (camiños) e a súa eliminación mediante astillado.
- Clareo de masas arbóreas.
- Limpeza de cauces de restos forestais.

4.1 Maquinaria prevista.

A maquinaria empregada na execución das obras será:

- Motodesbrozadora
- Motoserra
- Aixadas, pás...
- Tractor de rodas neumáticas de 100/130 CV con astilladora.
- Retroexcavadora.
- Vehículo todoterreno.

5- ANÁLISE DOS RISCOS EN XERAL

Á vista da metodoloxía de traballo previsto, do número de traballadores e das fases críticas para a prevención, os riscos detectables expresados globalmente son os seguintes:

- Os propios do traballo realizado por un ou varios traballadores.
- Os derivados dos factores formais e de situación do lugar de traballo.
- Os que teñen a súa orixe nos medios materiais empregados para executar as diferentes unidades de obra.

Óptase pola metodoloxía de identificar en cada fase do proceso de construción, os riscos específicos, as medidas de prevención e protección a tomar, así como as condutas que deberán observarse nesa fase de obra.

Esta metodoloxía non implica que en cada fase só existan eses riscos ou exclusivamente deban aplicarse esas medidas ou dispositivos de seguridade ou haxa que observar só esas condutas, posto que dependendo da concorrencia de riscos ou por razón das características dun traballo determinado, haberá que empregar dispositivos e observar condutas ou normas que se especifican noutras fases de obra.

Outro tanto pode dicirse para o relativo aos medios auxiliares a empregar, ou para as máquinas cuxa utilización se prevén.

A especificación de riscos, medidas de protección e as condutas ou normas, reitéranse en moitas fases da obra.

Isto débese a que esta información deberá chegar aos traballadores de forma fraccionada e por especialidades, para a súa información-formación, acusando recibo do documento que se lles entrega.

As proteccións colectivas e persoais que se definen así como as condutas que se sinalan teñen carácter de obrigatorias e o feito de incluírse nun anexo obedece a razóns metodolóxicas pero teñen o mesmo carácter que se estivesen no prego de condicións.

5.1 Riscos profesionais e medidas preventivas.

5.1.1. En labouras manuais.

a) Risco Detectables:

- Caídas do persoal ao mesmo nivel.
- Atropelos e golpes contra obxectos.
- Caídas de materiais.
- Incendios.
- Cortes con motoserra, desbrozadoras, aixada....
- Proxección de partículas
- Queimaduras.
- Ruído.
- Sobreesforzos.
- Vibracións.

b) Normas preventivas:

- Sinalizaranse as vías de circulación interna ou externa da obra.
- Sinalizaranse os lugares de abasto e canta sinalización informativa sexa necesaria.
- O abasto de medios e materiais farase tendo en conta os pesos e formas de cada un deles. Amorearanse de maior a menor, permanecendo os máis pesados ou voluminosos nas zonas baixas.

c) Equipos de protección individual:

- Luvas de seguridade.
- Calzado de seguridade antideslizante.
- Traxe de auga para tempo chuvioso.
- Pantalón e mangas anticorte.
- Gafas e pantalla de protección.
- Protector oídos.
- Casco
- Mascarillas.
- Motoserra con todos os elementos de seguridade (bloqueo de freno..)

5.1.2. En traballos mecanizados, uso de astilladora para eliminación de residuos e retroexcavadora para limpeza do río:

a) Riscos detectables máis comúns:

- Golpes contra obxectos.
- Máquinas en marcha fóra de control (abandono da cabina de mando sen desconectar a máquina e bloquear os freos).
- Choques contra vehículos.
- Contactos con liñas aéreas ou enterradas.
- Incendio.
- Queimaduras.
- Atropelos, colisións, xiros e falsas manobras da maquinaria.
- Atrapamientos na montaxe e acoplamento dos apeiros da maquinaria.
- Proxección de obxectos
- Caídas de persoal a distinto nivel.
- Caídas ao mesmo nivel.
- Ruído.
- Vibracións.
- Sobreesforzos.
- Cortes.

b) Normas preventivas:

1.- Normas ou medidas preventivas tipo:

Entregarase aos condutores que deban manexar este tipo de máquinas, as normas e esixencias de seguridade que lles afecten especificamente segundo o Plan de Seguridade. Da entrega quedará constancia escrita.

2.- Normas de actuación preventiva para os maquinistas:

- Para subir ou baixar do tractor, utilice os chanzos e asas dispostas para tal mester.
- Suba e baixe da máquina de forma frontal (mirando cara a vostede), asíndose ao pasamáns.
- Non trate de realizar axustes coa máquina en movemento nin co motor en funcionamento.
- Non permita o acceso ao tractor a persoas non autorizadas.
- Non traballe co tractor en situación de avaría aínda que sexa con fallos esporádicos. Repárea primeiro, logo continúe o traballo.
- Manteña limpa a cabina de aceites, graxas, trapos...
- Protéxase con luvas de seguridade adecuadas se debe tocar líquidos corrosivos. Utilice ademais pantalla antiproxeccións.
- Cambie o aceite do motor e do sistema hidráulico en frío para evitar queimaduras.
- Se desexa manipular no sistema eléctrico, desconecte a máquina e extraa primeiro a chave de contacto.

- Antes de soldar canalizacións do sistema hidráulico, baléireas, e límpeas de aceite. Recorde que o aceite do sistema hidráulico pode ser inflamable.
- Non libere os freos da máquina en posición de parada se antes non instalou os tacos de inmovilización das cadeas.
- Non esqueza axustar o asento para que poida alcanzar todos os controis con facilidade e o traballo resultaralle máis agradable.
- Prohíbense realizar traballos en pendentes superiores ás establecidas polo fabricante.
- Evitaranse os períodos de traballo en solitario, na medida do posible, salvo en circunstancias excepcionais ou de emerxencia.
- Cando sexa necesario realizar operacións de mantemento nas máquinas haberán de realizarse sempre en áreas despexadas totalmente de vexetación.
- Revisaranse periodicamente todos os puntos de escape do motor para evitar que na cabina se reciban gases nocivos.
- Os tractores a utilizar estarán dotados dunha caixa de primeiros auxilios portátil de primeiros auxilios, situado de forma resgardada para conservalo limpo.
- Prohíbese abandonar o tractor co motor en marcha.
- Prohíbese o transporte de persoas no tractor, salvo en casos de emerxencia.
- Os tractores a utilizar estarán dotados dun extinto timbrado e coas revisións ao día.

c) Equipos de protección individual:

- Gafas antiproxeccións.
- Luvas de coiro.
- Calzado de seguridade antideslizante.
- Protector oídos.

6. NORMAS E CONDICIÓNS TÉCNICAS A CUMPRIR POLA SINALIZACIÓN DA OBRA.

- 1.- Todo sinal a instalar no centro de traballo estará normalizado segundo o R.D. 485/97. Prohíbense expresamente o resto das comercializadas.
- 2.- Os sinais serán de dous tipos:
 - Flexibles de sustentación por auto-adherencia.
 - Ríxidas de sustentación mediante clavazón ou adherente.
- 3.- Os sinais, con excepción da do risco eléctrico, situaranse sempre cóbados metros do risco que anuncien.
- 4.- Unha vez desaparecido o risco sinalado, retirarase de inmediato o sinal.
- 5.- Un sinal xamais substitúe a unha protección colectiva, polo que só se admite a súa instalación mentres se monta, cambia de posición, se desmonta ou mantén a citada protección.

7. MENCIA PREVENTIVA E PRIMEIROS AUXILIOS.

a) Recoñecemento médico:

- Realizaranse os recoñecementos médicos preventivos.
- Garantirase a potabilidade da auga destinada ao consumo dos traballadores.
- Caixas de primeiros auxilios: Cada equipo dispoñerá de caixa de primeiros auxilios co material especificado na Ordenanza Xeral de Seguridade e Saúde no traballo.

b) Asistencia a accidentados:

A dirección e teléfono do centro de urxencias asignado, estará exposto claramente e en lugar ben visible, para un rápido e efectivo tratamento dos accidentados.

c) Formación en seguridade e saúde:

Todo o persoal da obra, ao ingresar nesta, deberá recibir a información adecuada sobre os métodos e os seus riscos, así como as medidas que deben adoptar como seguridade ante eles.

8. NORMAS E CONDICIÓNS TÉCNICAS A CUMPRIR POLO EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

- Os equipos estarán certificados por esta Dirección Facultativa de Seguridade e Saúde
- Os equipos son persoais e intransferibles con excepción dos cintos de seguridade.
- Os equipos que superan a súa data de caducidade serán retirados e substituídos. Ídem cos equipos deteriorados.

9 . NORMAS PARA O USO DOS ELEMENTOS QUE FORMAN OS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

Botas de seguridade

- Obriga de uso: realización de traballos con riscos de recibir golpes nos pés.
- Ámbito de obriga de uso: toda a extensión da obra.

Casco de seguridade

- Obriga de uso: durante a realización da obra en zonas onde haxa perigo de caída de obxectos. Todo persoal existente na obra.
- Ámbito de obriga de uso: toda a extensión da obra.

Faixa antivibratoria

- Obriga de uso: realización de traballos que transmitan vibracións ao corpo: condutor de maquinaa de roza.
- Ámbito da obriga de uso: toda a obra.

Luvras de coiro e lona fina

- Obriga de uso: todos os traballos de manexo de ferramentas manuais.
- Ámbito de uso: toda a obra

Luvras de goma ou PVC

- Obriga de uso: condutores de maquinaria
- Ámbito de uso: toda a obra

Gafas e pantalla.

- Obriga de uso: persoal que manexe maquinaria que poida desviar proxeccións.
- Ámbito de uso: toda a obra

Potector oídos.

- Obriga de uso: persoal que manexe maquinaria que exceda o nivel de ruído permitido.
- Ámbito de uso: toda a obra.

10. PROTECCIÓN COLECTIVA.

Empregátese con preferencia sobre a individual:

- Sinalización
- Protección contra incendios: extintores portátiles
- Seguridade contra o lume: prohíbese fumar nas zonas de traballo que impliquen riscos.
- Obriga de todo o persoal de comunicar aos Servizos de Extinción calquera conato de incendio e de colaborar na súa extinción
- Vaias de limitación e protección
- Cables de suxeición do cinto de seguridade.

11. SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL.

- Por danos a terceiros e subscrito polo contratista; cubrindo o risco inherente á súa actividade como constructor.
- Os técnicos responsables da obra dispoñerán de cobertura en responsabilidade civil profesional